

NIKODEM MARSZAŁEK



# Motywacja bez granic

**W jaki sposób najlepsi  
osiągają swoje cele  
i sukcesy?**

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment pełnej wersji pod tytułem:  
Motywacja bez granic

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

**Darmowa publikacja** dostarczona przez

Książki jutra

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](#)

Data: 11.01.2006

Tytuł: „Motywacja bez granic” (fragment utworu)

Autor: Nikodem Marszałek

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Sylwia Fortuna

Skład: Anna Grabka

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

Złote Myśli s.c.

ul. Plebiscytowa 1

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP</b> .....	4
<b>I. AUTOMOTYWACJA</b> .....	7
1. Miejsce pracy.....	7
2. Jaki mam problem?.....	9
3. Stały postęp jest lepszy od szybkich zrywów.....	11
4. Wyjście z bloków – czyli poranny start.....	14
5. Dźwigaj więcej niż możesz	
6. Nasze ukochane zmysły	
ZAPACH	
DOTYK	
WZROK	
7. Wykorzystaj dziury	
9. Odrzucenie jako odskocznia	
8. Negatywna motywacja	
Wizualizacja	
9. Odrzucenie jako odskocznia	
Odrzucenie osobiste	
Odrzucenie produktu, usługi	
a) Odrzucenie masowe	
b) Odrzucenie sam na sam	
10. Strach przed Sukcesem – zdejmowanie blokad	
<b>BONUS</b>	
Pierwiastek Duchowy w Motywacji	
I. Porażka to tylko słowo	
II. Największa oglądalność	
III. Spotkanie na szczycie	
<b>II. MOTYWACJA POPRZEZ INSPIRACJE</b> .....	16
11. Mentor Twój darmowy Motywator.....	17
12. Zauważ potrzeby drugiego człowieka – stwarzaj szczęście	
13. Nasza motywacja bez granic - Marzenie	
14. Wizjonerstwo	
15. Jak zabić motywację - Negatywy	
16. Rzucaj wyzwania	
17. Działaj jak Bohater	
18. Lampa Alladyna	
19. Umiejętny wypoczynek	
20. Zrozumieć siebie	
Zakończenie	
<b>BONUS</b>	
Mistrzowski Cel	
IV. Pełne życie – podstawowe pytania o wartości	
V. Psycholingwistyka nie ma nic wspólnego z Neurolingwistyką.	
VI. Szybcy i wściekli	
<b>SPECJALNY DODATEK DO EDYCJI KSIĄŻKI</b>	
<b>ZAKOŃCZENIE</b>	
<b>JAK SKORZYSTAĆ Z WIEDZY ZAWARTEJ W PEŁNEJ WERSJI EBOOKA?....</b>	<b>20</b>

## Wstęp

**W**itam, nazywam się Nikodem Marszałek. Chciałbym się z Tobą podzielić moimi spostrzeżeniami dotyczącymi Motywacji. Będziemy o tym rozmawiać nie dlatego, że ja jestem geniuszem, ale dlatego, że zajmuję się już tym parę lat.

Dlaczego Motywacja bez granic? Czy jest to możliwe? Jeśli czytasz tą książkę zdajesz sobie sprawę, że o sukcesie decyduje w dużym stopniu Twoja Motywacja i Wytrwałość. To one dyktują warunki. Jeśli Ci powiem, że przez 90% swojego czasu możesz skutecznie i efektywnie działać i to przełoży się na realizację Twoich celów i marzeń, czy to będzie wystarczającą motywacją do przeczytania tego poradnika jednym tchem?

Kiedy myślałem nad drugim, jakże ważnym podtytułem pomyślałem o motywacji, jako palenisku, które może nas ogrzać i dodać sił w czasie chłodnych dni. Dziś takie paleniska w większości przypadków rozpalamy w naszych kominkach. Kiedy dopada nas zniechęcenie, nostalgia, zastanawiamy się, gdzie podział się nasz wewnętrzny płomień? Motywacja jest nam potrzebna każdego dnia w każdej chwili. Widziałem i słyszałem o setkach jak nie o tysiącach ludzi, którzy blokowali i odrzucali możliwość powtórzenia Swojego Wewnętrznego Płomienia. Mówili, jest już za późno, jest wielu

młodszych bardziej entuzjastycznych i kreatywnych osób ode mnie. Powiem Ci coś. To wszystko się nie liczy. Kiedy rozpalisz w sobie dostatecznie duży płomień, nic nie przeszkodzi Ci w osiągnięciu Twoich celów.

Jeśli mamy rozmawiać o Motywacji, musimy zastanowić się, czym jest motywacja i jak podchodzą do niej eksperci.

Wyraz ten składa się z dwóch członów – Motywu i Akcji. Ażeby wystąpiła odpowiednia akcja musi być cel lub motyw. Zastanawiasz się teraz zapewne, dlaczego jeśli mam motyw, cel czasem brakuje mi działania? Maslow zapewne powiedziałby, że Twój cel jest za mały, a Twoje marzenie nie motywuje Cię wystarczająco mocno. Czasami tak jest, jednak nie wzięto też pod uwagę ważnych czynników, które występują w teorii Herzberga, nie zwracamy po prostu uwagi na rzeczy, które nazwijmy wprost są „demotywuujące”.

Istnieje wiele teorii na temat motywowania. W idealnym świecie powinniśmy pracować lub współpracować z ludźmi, którzy znają te metody i wprowadzają w życie, ponieważ nie każdy z nas ma szansę być blisko takich osób, zatem w pierwszej części tej książki musimy skupić się na systemach automotywacyjnych.

Najważniejszym zadaniem będzie, przełożenie wiedzy którą tu zdobędziesz na realne działanie każdego dnia. Czytałeś już pozycję dotyczącą motywacji lub inspiracji, czy zdajesz sobie jednak sprawę, co Cię popycha do przodu, a co zatrzymuje? Odkrywając te czynniki, zaczniesz skuteczniej motywować siebie, analogicznym działaniem będzie lepsza inspiracja swoich bliskich.

Druga część tej książki pozwoli Ci rozwinąć te umiejętności o najlepsze techniki sławnych: menadżerów, trenerów, motywatorów. Źródłem geniuszu wielkich inspiratorów nie jest geniusz ich mózgu, lecz wiedzy i sposobu jej wykorzystania.

Specjalnie dla Ciebie, zostały umieszczone dwie części głównych zagadnień, które przedstawiamy w czasie Seminarium Motywacyjnego: „To jeszcze nie koniec, dopóki nie zwyciężyłeś”

## **Podziękowania**

Moim początkowym celem było przekazanie jak największej ilości informacji, rad. Chciałem przedstawić polskiemu czytelnikowi międzynarodowe podejście do spraw motywacji i inspiracji.

W pierwszej fazie stworzyłem prawie 300 stronicową encyklopedię która posiadała ogromną ilość suchych faktów, analiz oraz moich doświadczeń jako konsultant.

Podziękowania pragnę złożyć: Najwyższemu za wspaniałe talenty jakimi mnie obdarzył, Grzegorzowi Brodale, Łukaszowi H. Milewskiemu za cenne rady publicystyczne. Mateuszowi Chłodnickiemu za wyrażenie zainteresowania tą pozycją i wszystkim polskim firmom, osobom z którymi mam przyjemność współpracować oraz moim międzynarodowym mentorom od których cały czas się uczę.

Dziś zamiast suchych faktów, mydlących oczu historyjek, dostałeś największy zbiór technik motywacyjnych, inspiracyjnych oraz rad, tak aby Twój nowy zapal oślepił wszystkich Twoich znajomych, niech od dziś zakładają przy Tobie okulary przeciwsłoneczne.

**Zapraszam i życzę miłej lektury**

Nikodem Marszałek

# I. AUTOMOTYWACJA

## 1. Miejsce pracy

**N**a początku musimy wysprzątać nasze miejsce pracy. Jest to najłatwiejszy i najszybszy sposób, aby nabrać nowych sił.

Działamy często na poziomie skojarzeń. Kiedy odnosiliśmy sukcesy, nasze miejsce pracy kojarzyło się z wygodą, miłą pracą. Wszystkie rzeczy na biurku, meblach, przypominały nam o naszych zwycięstwach. Jednak nadchodzi taki czas, kiedy siadamy za biurkiem lub jakimkolwiek innym miejscem pracy i czujemy jakbyśmy zapadali się w bagno i zaczynamy odkładać naszą pracę na później.

### **Zrób to natychmiast**

Jeśli nie masz żadnych filiżanek i porcelanowych figurek, wszystko zrzucić na ziemię. Jeśli masz meble, wyrzucić z nich wszystko na ziemię. Pomyśl, co możesz jeszcze zrobić. Przesuń biurko w nowe miejsce, mebel daj w inny róg pokoju. Zmień rodzaj oświetlenia może żaluzje wymagają wymiany na bardziej kolorowe. Przyniesi kwiaty do swojego miejsca pracy, zmień obrazy w pomieszczeniu. Kiedy zobaczysz minę Twoich współpracowników, pamiętaj, że to Ty potrzebujesz zmiany i nowego paliwa.

Ta zmiana nie musi być tak radykalna, czasem wystarczy, że posprzątasz swoje biurko. Naszym celem jest zmienić Twoją reakcję. Zaangażowałeś się fizycznie, czyli już podjąłeś działanie po wysprzątaniu mamy też iluzję pozbycia się nadmiernej ilości pracy.

### **Dodatek**

Zadaj sobie pytanie? Czy posiadasz wystarczającą ilość półek, szafek, mebli? Meble bardzo ułatwiają uporządkowanie i usystematyzowanie naszej pracy. Jak czułbyś się gdyby w twoim mieszkaniu nie było mebli, półek? Czasem, problem jest bardziej błahy.

Nasz **Instytut Mowy Ciała** dawno już wykazał, że postawa ma bardzo wielki wpływ na nasze samopoczucie. Spójrz na swoje krzesło i swoją postawę. W jaki sposób się poruszasz. Kiedy siedzimy wyprostowani, poprawia się krążenie, a co za tym idzie, mamy większą skłonność do podejmowania lepszych i bardziej pozytywnych decyzji. Kiedy pracujesz i Twój fotel działa jak dobre łóżko, natychmiast wyrzuć je do holu w biurze.

### **Zadanie**

Spójrz na krzesła lub fotele prezesów, kierowników lub osób, które mają bardzo dobre wyniki swojej pracy. Popatrz też na ich miejsce pracy, zachowanie. Wnioski pod rozwagę pozostawiam Tobie.

Mając porządek, łatwiej skoncentrujesz się na bieżących zadaniach.

## 2. Jaki mam problem?

*„Nigdy do motywacji, pokonania strachu, nie wykorzystuj alkoholu. Niech służy jako mała nagroda za dobrze wykonane zadanie” Nikodem Marszałek*

Czasem nasza motywacja nie może wzrosnąć, ponieważ mamy problem: osobisty lub zawodowy.

W obu przypadkach należy usiąść w samotności i ciszy. Zastanowić się i opisać problem na kartce papieru, czego dokładnie dotyczy, jaką dziedzinę życia obejmuje. Musimy ten problem włożyć do odpowiedniej szafki i zastanowić się nad jego rozwiązaniem. Kto może ten problem rozwiązać, jakie przedmioty lub jakie działania pozwolą nam uwolnić lub rozwiązać zaistniałą sytuację. Kiedy ustalimy w jaki sposób można tego dokonać, obok dokładnego opisu musimy napisać datę kiedy zamierzamy się uwolnić od problemu.

Twój umysł wiedząc, że problem wkrótce zostanie rozwiązany, będzie mógł skupić się na zadaniu, które i tak już zapewne miało być dawno ukończone.

Nie możemy dopuścić do tego, aby w czasie wykonywania zadania nasze myśli błądziły, a energia, która powinna być ukierunkowana na skupieniu i dostarczaniu siły motywacji, ulatniała się przez myślenie o kłopotcie.

## **Podejście do kłopotów w pracy**

Jest to rękawica rzucona przez Roberta Updegraffa, cytuje:

*„Powinniście się cieszyć ze wszystkich kłopotów, które stwarza wasza praca, ponieważ dostarczają wam one połowę waszego dochodu. Gdyby nie rzeczy, które się psują, ludzie, z którymi trudno dojść do porozumienia i problemy wypełniające wasz dzień pracy, znalazłoby się kogoś innego do wykonywania waszych obowiązków za połowę waszego wynagrodzenia. Zaczniście, więc szukać więcej kłopotów. Nauczcie się radzić sobie z nimi pogodnie i rozsądnie, traktujcie je raczej jako możliwości, niż jako powody do zdenerwowania”.*

## **Zapamiętaj**

Ludzie, którzy nie mają problemów, to ludzie martwi. Odwiedź najbliższy cmentarz. Dzień śmierci będzie twoim dniem bez problemów, ale kto wie?

Stwórz sobie rytuał rozwiązywania problemów. Może to będzie chodzenie na spacer po lesie z notesem i długopisem, cisza w odosobnionym pomieszczeniu. Znajdź swoją technikę na uporanie się z problemami. Jednak nigdy nie sięgaj po alkohol. Normalną tendencją w sytuacji, gdy znajdujemy się w obliczu problemu, jest poczucie swej małości i niewystarczalności. Mamy skłonność do rozdmuchiwania problemu do rozmiarów, które przekraczają jego faktyczny obraz. Twoim zadaniem jest zredukowanie problemu do jego rzeczywistych rozmiarów. Wtedy zaatakuj jego najsłabszy punkt. Pamiętaj jesteś większy, niż jakikolwiek problem na tym świecie. Przygotuj się także na dodatkową dawkę energii kiedy uporasz się z twoim kłopotem, wykorzystaj tę siłę na rozwiązanie kolejnego problemu.

### 3. Stały postęp jest lepszy od szybkich zrywów

#### Twoje Momentum

Może zauważyłeś pewne schematyczne zachowanie wśród niektórych naszych sportowców olimpijskich. Kiedy wchodzili na bieżnię, byli skrępowani, postawa przygarbiona, oczy zbląkane. Oczywiście po nieudanym wyścigu, reporter pyta się „Jak pan/i się czuł(a)?”. Pytania reportera były mistrzostwem świata, sam chciałem je zadać. Odpowiedzi padały zwykle te same. „Jakoś tak słabo, trochę zmieszany(a), tyle tu było ludzi, dobrze mi poszło na pierwszym wirażu, ale...”.

Sportowcy może i byli bardzo dobrze wytrenowani fizycznie, jednak ich siła umysłowa, ich największa energia była skierowana poza bieżnię. Kiedy sportowiec wchodzi na arenę, ma tylko widzieć i słyszeć dwie rzeczy: pozycję startową, metę oraz zareagować na wystrzał. Nie gra roli czy to igrzyska olimpijskie, czy zawody na szczeblu lokalnym.

Kiedy sportowiec rozgląda się po trybunach, podziwia przeciwników, myśli czasem o “niebieskich migdałach”, następuje pewne spięcie w umyśle które powoduje zmieszanie, niepewność. Ta energia zabija całe przygotowanie. Dlatego zawsze doradzam stały postęp i osiągnięcie swojego Momentum, aniżeli dzikie przygotowania i szybkie zrywy, które powodują rozkojarzenia. Osiągając Momentum cały organizm łącznie z mózgiem wchodzi w fazę największej wydolności, nazywam to „fazą diamentową”.

Każdego mistrza, musi przepełniać radość, wiedza potwierdzona wynikami, poczucie celu i bliskości wygranej. Chodzi nam o osiągnięcie lekkości i płynności, szybkie zrywy powodują rwanie i naciąganie. Pomyśl następnym razem o dobrze rozłożonych celach, jak o powolnej lokomotywie, która ma długi dystans do przejechania, w połowie tej drogi dopiero osiągnie swoją pełną prędkość. Wtedy dopiero dobry trener zaczyna wykorzystywać pęd do własnych

celów. Momentum i Skupienie jest największą siłą mistrzów. Jak ją uzyskać? Wierzę, że znajdziesz odpowiedź na stronicach tej książki.

### **Zapamiętaj**

Szybki zryw potrzebuje więcej energii. Rób każdego dnia trochę, niż w jeden dzień wszystko. Systematyczność pozwoli Ci się lepiej skupić i będzie pilnować twojej motywacji.

Osoba, która jest w ruchu i ten ruch stale zwiększa wpada w Momentum. Żeby ten poziom osiągnąć wykorzystujemy bardzo często wykresy sumaryczne, które zawsze pokazują wzrost i wydajność każdego dnia, obojętnie ile zrobiliśmy. Umysł w tym przypadku jest oszukiwany, nasza świadomość jak wiemy jest bardzo wybiórcza i logiczna, jednak takie wykresy pomagają osiągać cele przede wszystkim w pracy.

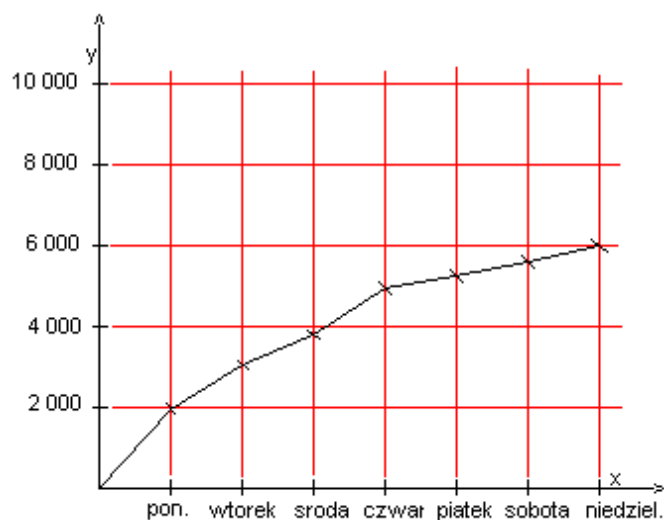
Kiedy często pracujesz, ponad siły i nie widzisz końca pracy, wykorzystaj te wykresy:

#### **• Wykres postępów**

### **Zrób to teraz**

Narysuj dwie osie X i Y. Na osi Y oznacz miarę tego, co chcesz osiągnąć, np.: jesteś sprzedawcą encyklopedii i zamierzasz sprzedać 10 tysięcy książek. Na osi X zaznacz swój przedział czasowy (mogą to być godziny, dni, miesiące).

Bez względu na to, jakie robimy postępy wykres pokazuje, że podążamy w dobrym kierunku. Jesteśmy cały czas efektywni i wydajni.



Pod koniec każdej godziny, dnia itd. zaznacz swoje osiągnięcie. To co reprezentuje wykres to postęp, jeśli przedłużysz oś X zobaczysz, że w końcu osiągniesz swój upragniony cel. Pamiętaj, że wykresy i system obrazów bardzo motywują nasz umysł. Myślmy obrazami, kiedy któregoś dnia opadniesz z sił, przypomnij sobie jak wygląda Twój wykres postępów (postaraj się dźwignąć swój wykres).

## 4. Wyjście z bloków – czyli poranny start

Miałem przyjemność spędzić kilka miesięcy z kilkoma amerykańskimi multimilionerami. Moje marzenie spełniło się, bo uczyłem się od najlepszych. Jednak nauka ta była dziwna i bardzo zaskakująca. Każda z tych osób miała pewne nawyki, które jak się okazało, dawały niesamowite skupienie, wytrzymałość i otwartość działania na resztę dnia.

Dzisiaj widzę to każdego dnia, kiedy sportowcy wyskakują ze swoich bloków startowych, wystrzał i start.

Kiedy wstajesz rano, nieważne co Cię budzi: promyk słońca czy budzik, otwierając oczy, musi przelewać Cię wdzięczność. Wiesz, jest wiele osób, które nie miało tego szczęścia co Ty i się po prostu nie obudziło! Ok, nie będę tutaj stosował negatywnej motywacji.

Początek dnia ma największy wpływ na twoją motywację. To jak czujesz się rano, będzie miało olbrzymi wpływ na resztę twojego dnia. Twoje wyjście z bloków musi być proste i przerodzić się w nawyk. Większość z nas po przebudzeniu próbuje się zebrać, kierujemy się do łazienki, a następnie najczęściej pijemy kawę. Jeśli mamy pod ręką czytamy dzisiejszą gazetę, sprawdzamy pocztę email, czytamy portale, myjemy się, ubieramy i wychodzimy do pracy.

Czy to jest dobre podejście? Nie wiem, jeśli w twoim przypadku się sprawdza jest ok. Jednak przedstawię Ci to, co ja zauważyłem będąc praktykantem ludzi sukcesu.

Po przebudzeniu, większość z nich siada i patrzy na swój kalendarz zajęć. Czasem są to wyrwane kartki z notesu, (które zostały zapisane poprzedniego dnia). Po tej krótkiej chwili, wykonują kilka prostych ćwiczeń rozciągających. Następnie idą się myć, tylko i wyłącznie prysznic, raczej chłodny. Następnie po

założeniu wygodnego ubrania, zabierają się za porządek. Przeważnie są to drobne prace takie jak posprzątanie swojego biurka, łóżka. Po chwili idą coś zjeść, nie jest to szwedzki stół oraz przepych, które większość osób widziała w Dynastii. Przeważnie śniadanie jest bardzo skromne: słynne tosty, sok pomarańczowy itd.

Następnie to, co mnie najbardziej zaciękało, a mianowicie krótka chwila duchowa. Na 5 przypadków, aż 4 osoby siadały za swoim biurkiem i czytały Biblię lub inną inspirującą książkę. W jednym wypadku, był to człowiek wyznający Hinduizm, on zamiast czytać -medytował.

Po tych krótkich chwilach każdy z nich włączał telefon komórkowy i wyskakiwał z bloków startowych.

### **Zapamiętaj**

Hałas innych domowników, gonitwy, puszczone radio z nowymi negatywnymi informacjami, telewizor w tle, dzwoniący telefon. Te wszystkie cuda techniki skutecznie Cię rozkojarzą, co gwarantuje Tobie, przełoży się na nieefektywność w pracy. Wstań ciut wcześniej niż zawsze, usłysz ciszę i zobacz piękny wschód słońca. Każdego dnia rano, musi otaczać Cię cisza. Nic tak nie zabija motywacji jak rozkojarzony umysł o poranku.

### **Zrób to teraz**

Zaplanuj sobie jutrzejszy poranny start. Może będzie on każdego dnia taki sam? Wiesz mi, że po kilkunastu dniach, twoja poranna reakcja, będzie tak dobra jak sportowców, którzy trenują odruch startu latami. Co najważniejsze Twój stan Umysłu, pozwoli Ci skupić się na tym co ważne. Im mniej bodźców rano, tym Twój mózg będzie lepiej reagował w środku dnia. A przecież chodzi nam o efektywność.

## II. MOTYWACJA POPRZEZ INSPIRACJĘ

*„Moim najlepszym przyjacielem jest ten,  
kto wyzwala we mnie to co najlepsze” Henry Ford*

**C**hciałbym w tym rozdziale omówić i odpowiedzieć na wiele pytań, jakie dostaję. Dotyczą w szczególności motywacji oraz psychologii osiągnięć. Cytat który zamieściłem powyżej był moją inspiracją i siłą do zdobywania wiedzy oraz doświadczenia. Jest on także moim głównym przesłaniem w promowaniu rozwoju osobistego.

W świecie zdominowanym przez technikę zapominamy bardzo często, w jaki sposób zajmować się innymi ludźmi, jak eliminować kłótnie, spory oraz zachęcać do samodoskonalenia. Zapominamy często, że w 90% awans szeregowych pracowników zależy od wiedzy technicznej, natomiast o awansie na stanowiska kierownicze w 50% procentach decyduje wiedza techniczna, a w 50% umiejętności porozumiewania się z innymi ludźmi. Na szczeblu dyrektorskim, aż w 90% wymagana jest umiejętność kierowania ludźmi. Często bardzo ambitni ludzie stoją w miejscu przez brak umiejętności motywacji i inspiracji innych.

Dedykacje przesyłam wszystkim, którzy na swojej drodze muszą wydobywać z ludzi to, co najlepsze.

## 11. Mentor Twój darmowy Motywator

*„Nie wystarczy zdobywać mądrości,  
trzeba jeszcze z niej korzystać” (Cicero, 106 - 43 p.n.e.)*

Zastanawiałeś się czasem, dlaczego niektórzy ludzie pną się szybciej po drabinie sukcesu niż inni. Skąd mają tyle zapału i energii do życia.

Dziś i Ty możesz wykorzystać darmową Inspirację.

### **Zrób to teraz**

Znajdź dziedzinę życia, w której chcesz działać i czujesz się dobrze. Znajdź osobę, która osiągnęła w tym temacie Sukces. Spróbuj się z nią skontaktować, spotkać, zadzwonić. Jeśli nie jest to możliwe, dowiedz się o tej osobie jak najwięcej, zbierz wszystkie publikacje, książki, wystąpienia. Poszukaj portretów, zdjęć. Najważniejsze jednak będzie ustalenie systemu wartości, jaką dana osoba reprezentuje, musi być taki sam jak Twój.

Większość osób które coś osiągnęły w życiu, zawdzięcza to dzięki dawnym mentorom. Zapewne ich metody pracy są już odrzucone, oni sami nie żyją, jednak wciąż przez ludzi sukcesu uważani są za główne źródło inspiracji.

Zacytuje artykuł, który ukazał się na łamach Harvard Business Review. Autor artykułu Gerald R. Roche, przeprowadził ankietę wśród prawie czterech tysięcy osób zajmujących kierownicze stanowiska w sferze wielkiego biznesu. Jej wyniki wykazały, że ponad dwie trzecie respondentów kiedyś miało mentorów. Właśnie Ci menadżerowie byli też bardziej wykształceni, w młodszym wieku zarabiali

więcej, a praca sprawiała im większą satysfakcję, niż tym, którzy nigdy nie korzystali z pomocy i opieki nauczycieli-mentorów.

*„Aby osiągnąć coś ważnego, potrzebujecie przynajmniej jednej osoby, która wierzy w wasze możliwości”. A.McGinnis*

### **Osoba, która w nas wierzy**

Jest wielkim szczęściem mieć rodzica lub nauczyciela, który chce i potrafi wesprzeć. Znany reżyser Steven Spielberg, który jako dziecko mieszkał w Arizonie, ma przykre wspomnienia ze swoich szkolnych lat.

„Prawie nigdy nie wybierano mnie ani do zespołu piłkarzy, ani do drużyny baseballistów, ani nawet do gry w badmintona” przyznał w wywiadzie udzielonym stacji telewizyjnej CBS. Natomiast matka Spielberga, Leah doszła do wniosku, że Steven dobrze się zapowiada w innej dziedzinie i pobudzała jego wrodzone zainteresowania „Steven od dziecka imponował bujną wyobraźnią” powiedziała. Ktoś podarował mu kamerę filmową i od tego czasu Spielberg zaczął cieszyć się coraz większym szacunkiem otoczenia. Po szkole pani Leah zabierała syna na wycieczkę po pustynnych terenach Arizony, gdzie Steven robił użytek ze swojej kamery, jak mówią: „Po prostu świetnie się bawiliśmy”.

Taka osoba, która w nas wierzy może skutecznie pchnąć nas na drogę do sukcesu.

### **Zapamiętaj liderze**

Bądź człowiekiem do którego można się zwrócić o pomoc. Najważniejszym czynnikiem, dzięki któremu możesz inspirować innych jest bezwarunkowa wiara w ludzi. Określ zainteresowania danego człowieka, wzbudź w nim szczerą chęć ich osiągnięcia i bezkrytycznie wierz w ich zrealizowanie. Nie ma gorszego

momentu, gdy lider krytykuje lub wyśmiewa pomysł lub marzenie. Siła inspiratora polega na wierze w drugiego człowieka. W pierwszej części książki skupiliśmy się na AUTOMOTYWACJI, jednak przypomnij sobie sytuację, kiedy byliśmy u szczytu formy, czy nie był to wynik wpływu innego człowieka? Wellington stwierdził, że obecność Napoleona na polu walki równała się walce przeciwko dodatkowym 40.000 żołnierzom.

Bądź od dzisiaj osobą, która wierzy w ludzi bardziej niż oni sami kiedykolwiek będą wierzyć w siebie.

### **Wielcy inspiratorzy**

*Bitwa o Francję już się zakończyła. Spodziewam się, że wkrótce zacznie się bitwa o Brytanię. Od tej bitwy będzie zależało przetrwanie cywilizacji chrześcijańskiej. Z pewnością już niedługo cała furia i potęga wroga zwróci się przeciwko nam. Hitler wie, że albo nas złamie tu na tej wyspie, albo przegra wojnę...*

*Dlatego zmobilizujemy się i postępujemy tak, żeby – jeśli Imperium Brytyjskie i jego Wspólnota przetrwa – za tysiąc lat ludzie mówili: „To była ich najwspanialsza godzina”*

Wyobraź sobie, że słyszysz to w dużym pokoju, gdzie reszta twojej rodziny, tłoczy się przy radioodbiorniku. Co czujesz?

*Będziemy szli do samego końca, będziemy walczyć we Francji, będziemy walczyć na morzach i oceanach. Będziemy bronić naszej wyspy bez względu na koszty, będziemy walczyć na plażach, będziemy walczyć na terenach desantowych, będziemy walczyć na polach i na ulicach...nie poddamy się nigdy. /Winston Churchill./*

Niemcy nie docenili siły tego 65 letniego człowieka. Zmobilizował cały naród do bohaterskiej obrony. Cały zachodni świat musi docenić siłę i umiejętność rozbudzania nadziei i woli życia.

## Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

Dalsza część tej publikacji i pozostałe, niezwykle ciekawe rozdziały, znajdują się w pełnej wersji, o której możesz przeczytać i zamówić na stronie:

<http://motywacja.zlotemysli.pl/>

**Dowiedz się krok po kroku czym jest skuteczna motywacja i w jaki sposób możesz osiągnąć swoje cele.**

